



4 機種のマシン

# サルーク筋トレ倶楽部



「いつまでも若いね！！」

と言ってもらえるために・・・

安定した体幹・綺麗な歩き方習得。

**開催日時** : ①月曜日・水曜日 (4人以上で開催)

午後2時30分～4時00分(90分)

②月曜日～金曜日(午前8時受付～午後7時受付までの30分間)

事前連絡必要

**会場** : 株式会社 サルーク 4階

目黒区目黒2-9-5 ブラッサム目黒4階

**チケット制** : 上記①1回お一人1,500円(税別) 11回15,000円(税別)

**現金払い** 上記②1回お一人500円(税込)

**連絡先** : 5496-1217・6420-0091 (8時～18時)

運動禁止と言われていない方であれば、ご年齢問わずどなたでもできます！！

\*指導には看護師、柔道整復師、健康運動指導士、介護予防運動指導員、運動指導員等のいずれかが入ります。

\*実施日、開催場所・時間等は諸事情により変更またはお休みとなる場合があります。



## おしゃれ倶楽部

株式会社 サルーク

