

サルーク太極拳倶楽部

(事前お申し込み) 定員 15 名

身体の中から健康と若さを保てるような

コツを学びます！！



講師 畑野 和子 氏

太極拳クラブ協議会所属 師範

太極拳歴 30 年、現在も講師として活躍中

(立って不安な方は、椅子に座っても出来ます)

株式会社サルーク職員がサポート致します



日時 毎月 1 回 第 3 土曜日

午前 10 時～11 時 30 分

場所 目黒区目黒 2-9-5 ブラッサム目黒 2 階

(TRY (トライ) 倶楽部 内)

料金 1,500 円 (保険料込み)

連絡先 ①5496-1217 ②6420-0091

受付時間:①②共に月曜～金曜 午前 9 時～午後 5 時



おしゃれ倶楽部

株式会社 サルーク

